

SPA BALANCE E



Position 1

5 jets pour le dos : du cou aux reins. 6 jets derrière chaque jambe.

Cette position permet une importante surface de massage des trapèzes aux grands dorsaux avec une puissance optimale. Détend les cervicales et masse les épaules, le centre de la colonne vertébrale, les systèmes musculaires complexes dorsaux-latéraux et la zone surrénale.

La tension du dos se voit soulagée et les muscles dénoués, procurant ainsi un moment de détente agréable à tous les utilisateurs (qu'ils soient sportifs, patients en réhabilitation, ou simples utilisateurs qui recherchent la détente et le bien-être). L'hydromassage stimule le système circulatoire et lymphatique, élimine les toxines et agit par un drainage efficace, qui est ressenti également au niveau des ligaments de la voute plantaire.

Position 2

2 jets sur le dos. 2 jets sur les mollets

Au niveau du dos, le massage assouplit les épaules et les muscles intervenant dans les mouvements latéraux et de rotation du tronc, en prévention d'éventuelles luxations ou de gênes dérivées d'activités inhabituelles et sportives. Les jets dirigés vers les mollets ont un effet décontractant.

Position 3

5 jets hydro-thérapeutiques sur les épaules, la partie supérieure de la colonne et la zone du sacrum. 2 jets sur chaque mollet et sur chaque pied.

Idéal pour les personnes qui soulèvent du poids au quotidien, les sportifs. Ce poste contribue à la réhabilitation musculaire en cas de lésion issue des chutes latérales (motocyclistes). Pour les joueurs de tennis et les nageurs il contribue à une rééducation musculaire après luxation. Le double jet orienté vers chaque mollet a un effet décontractant.

Position 4

1 jet la colonne centrale et les complexes musculaires dorsaux.

Les massages procurent du bien-être en soulageant les pressions du dos et du cou dues aux tensions quotidiennes. Les mauvaises postures répétitives ou certaine faiblesse musculaire sont apaisées. Associée au massage relaxant des mollets, cette position permet de reposer le corps en profondeur ce qui contribue à améliorer le sommeil, tout en éliminant les toxines.

Position 5

6 jets sur les muscles dorsaux et dorso-latéraux. 1 jet sur chaque jambe. 2 jets sur chaque mollet. 1 jet sur chaque pied.

Traitement intensif des muscles du dos renforçant le système circulatoire et lymphatique, qui procure une relaxation musculaire agréable et soulage la gêne due aux tensions accumulées au cours de la journée, aux mauvaises postures. La circulation sanguine est renforcée par le massage des jambes et des mollets. L'effet du massage est également lipo-actif, il modèle le corps en termes de soins de beauté. L'hydromassage des mollets a des propriétés décontractantes en cas d'effort physique excessif. La sensation de soulagement se fera ressentir très rapidement.